

L'ALTRA SARDEGNA

Percorso naturalistico

alla scoperta delle piante spontanee
eludiche (commestibili) e officinali dell'Isola



3 giorni di relax all'insegna del
legame con Madre Terra,
immersi nella natura
incontaminata tra boschi e
macchia mediterranea,
insieme a docenti
qualificati, percorsi,
laboratori ed escursioni guidati

MONTEVECCHIO - GUSPINI (SU)

(1°) VE - DO 03 - 05 (2°) VE - DO 17 - 19 Maggio 2019



EVENTO A NUMERO LIMITATO DI PARTECIPANTI

Info e prenotazioni: 328 0030060

(Conferme entro 25 /05 con anticipo) "Ulteriori dettagli sul retro"

PROGRAMMA

VE: 08:30 ritrovo presso la Confraternita Gennas in via Matteotti di Montevecchio 09:00 partenza, 12:00 rientro, 13:00 pranzo, 15:00 - 17:00 lezione, 19:00 cena e pernottamento;

SA: 08:30 colazione, 09:00-12:00 percorso guidato, 13:00 pranzo, 15:00 - 17:00 lezione, 19:00 cena e pernottamento;

DO: 08:30 colazione, 09:00 - 13:00 visita mineraria (1^a parte), 13:00 - 14:00 pranzo al sacco, 14:00 16:00 visita mineraria (2^a parte), 16:30 consegna attestati e chiusura.

“Il percorso comprende vitto, alloggio, materiale didattico e itinerario minerario”.

N.B. Il programma potrebbe essere soggetto a leggere variazioni.

Docenti:

Mario Cara, agrotecnico, esperto **Caterina Mocci**, naturalista, ha in Botanica, giardini classici e Zen, frequentato il 4° anno di facoltà di bonsai, riqualificazione ambientale, Scienze naturali di Cagliari. piscine, ecc. Appassionata di erbe spontanee.

- Si consiglia un abbigliamento da trekking appropriato con anche zainetto, coltello e borraccia termica.
- Si invitano i soggetti a regimi alimentari particolari di segnalarlo in anticipo.
- L'evento è soggetto al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.



<https://www.facebook.com/zenstyleintheworld/>